



Para-Badminton **BOOK SPORTIF**

*ABDOULLAH*  
*AÏT BELLA*

# LE DÉFI

**12<sup>ÈME</sup> MONDIAL**

Parrainé par Camille Lacourt





# ABDOULLAH AÏT BELLA : UNE IDENTITÉ, UNE PASSION, UNE DÉTERMINATION

## CARTE D'IDENTITÉ

**Nom :** Aït Bella | **Prénom :** Abdoullah

**Âge :** 23 ans | **Date de naissance :** 12 avril 2000

**Nationalité :** Française

**Type de handicap :** SU5-SH6 (joueur debout avec handicap d'un membre supérieur)

## PALMARÈS SPORTIF :

- Médaille d'argent en simple et médaille d'or en double hommes aux Championnats de France de janvier 2023
- Médaille de bronze en simple à l'Open International du Pérou de novembre 2022
- Médaille d'argent en double hommes à l'Open International du Brésil d'avril 2022
- Médaille d'or en double hommes à l'Open International d'Espagne de mai 2021
- Quart de finale en simple et médaille de bronze en double hommes à l'Open International du Brésil de février 2020

Abdoullah Aït Bella est considéré comme l'un des espoirs les plus prometteurs du badminton parabadminton français et international. Avec sa détermination et sa volonté de s'améliorer constamment, il est susceptible de remporter de nombreuses médailles au cours de sa carrière.

# MON HISTOIRE

Il était une fois un nourrisson de 4 kg qui était tellement bien portant qu'il devait sortir par césarienne. Suite à une erreur médicale, on le fit sortir par voie traditionnelle. Cet enfant fut alors coincé et le médecin le tira par le bras en lui arrachant tous les nerfs de son bras droit. De ce fait, celui-ci fut paralysé depuis sa naissance. Cette «maladie» se nomme un plexus brachial. Après ce drame, il fut hospitalisé jusqu'à ses trois mois (16 opérations au compteur)

À l'école, c'est difficile. Non pas au niveau de l'apprentissage, mais plutôt dans le rapport avec les autres. Il apprend à connaître la moquerie, les violences verbales et physiques et trouva comme réponse : le silence et le sport, sa plus belle rencontre.

Il pratiquait déjà du football, et à celui-ci il ajouta les sports de combat. Le sport était son refuge. Il voulu prouver qu'il était capable de faire mieux que des «valides». Alors il enchaîna les podiums en athlétisme, puis un jour son père l'emmena à son entraînement de badminton. L'enfant y prit un tel plaisir qu'il décida de prendre une licence de badminton.

Cette histoire c'est la mienne. Je m'appelle Abdoullah Ait Bella, j'ai 23 ans, et je suis fier de cette histoire.



# ABDOULLAH AÏT BELLA, UN ATHLÈTE ENGAGÉ

## CALENDRIER DE COMPÉTITION :

Je participe généralement à 10 à 15 tournois de badminton parabadminton par an, ce qui peut impliquer entre 40 et 50 matchs en moyenne. Je suis également engagé dans des compétitions de badminton valides et handisport par saison

## ENTRAÎNEMENT :

En ce qui concerne mon entraînement, je m'entraîne environ 35 heures par semaine, en me concentrant à la fois sur les aspects techniques et physiques du badminton parabadminton. Mon entraînement comprend également des séances de musculation, de cardio et de préparation mentale pour améliorer ma condition physique et ma concentration en compétition.

Ces informations illustrent l'engagement et la discipline nécessaires pour atteindre le plus haut niveau en badminton parabadminton, ainsi que la polyvalence de ce sport qui demande à la fois une grande maîtrise technique et une condition physique optimale.





## LE MOT DE L'ENTRAÎNEUR

«Abdou est une personne investie à 100%. Il a ce que j'appelle les qualités de transformation, c'est-à-dire que les habilités techniques rentrent assez rapidement et ça, c'est intéressant. On sent qu'il est investi dans un projet, et dans les clubs, c'est une denrée rare. Pour relever le Défi, j'essaie de lui faire part de mon expérience de joueur de haut niveau. Je me vois parfois en lui et j'essaie de travailler la performance. Je suis sûr qu'il relèvera le Défi.»

Sylvain Ternon, entraîneur à l'OGS Badminton

# MON OBJECTIF 2024

## Mon objectif est simple : participer aux Jeux Paralympiques de Paris en 2024

Et pour atteindre cet objectif, il faut franchir un cap : atteindre le top 10 mondial en participant à plusieurs opens sur tous les continents.



### 10 OPENS

Participer à 10 Opens Internationaux

### TOP 10

Être classé dans le top 10 mondial



PARIS 2024



### JO 2024

Qualification aux Jeux Paralympiques de 2024

# MON PALMARÈS

En 2018, j'ai entamé ma carrière professionnelle et depuis lors, j'ai accompli de remarquables exploits, tels que :

**2018**  
**COLLECTIF FRANCE**  
Para-Badminton

**02/2019**  
**STAGE CREPS CENTRE-VAL DE LOIRE**  
Rassemblement avec l'équipe de France

**09/2019**  
**OPEN INTERNATIONAL DE BANGKOK**  
Quart de finale en Double Hommes & Huitième en Simple



**01/2019**  
**CHAMPIONNATS DE FRANCE 2019**  
Première participation en Simple et en Double Hommes | Pas de sortie de poule

**05/2019**  
**OPEN INTERNATIONAL D'OTTAWA**  
Premier Open international

**01/2020**  
**CHAMPIONNATS DE FRANCE 2020**  
Médaille d'argent en simple et en double hommes

# MON PALMARÈS

02/2020

## OPEN INTERNATIONAL DU BRÉSIL

Quart de finale en simple | Médaille de bronze en Double Hommes



05/2021

## OPEN INTERNATIONAL ESPAGNE

Médaille d'or en double hommes



09/2021

## INTÉGRÉ AU CREPS

Pôle Espoir



02/2020

## OPEN INTERNATIONAL DU PÉROU

Demi-finales en double hommes



07/2021

## PRODIGE DE LA RÉPUBLIQUE



03/2022

## CHAMPIONNATS DE FRANCE 2022

Médaille d'or en Double Hommes | Médaille d'argent en Simple et Mixte



**N°02  
FRANÇAIS**

**N°12  
MONDIAL**

**04/2022**

**OPEN INTERNATIONAL DU BRÉSIL**

Quart de finale en Simple | Médaille d'argent en Double Hommes



**11/2022**

**CHAMPIONNATS DU MONDE JAPON**

Quart de finale en Simple



**01/2023**

**CHAMPIONNATS DE FRANCE**

Médaille d'argent en simple | Médaille d'or en Double Hommes



**team  
ANJOU  
2024**

**10/2022**

**INTÉGRATION DE LA TEAM ANJOU  
2024**



**11/2022**

**OPEN INTERNATIONAL DU PÉROU**  
Médaille de bronze en simple | Quart de finale en double hommes



**04/2023**

**OPEN INTERNATIONAL DU BRÉSIL**  
Huitièmes de finale en Simple  
Dans la sélectionne des 12 meilleurs joueurs mondiaux pour participer aux tournois d'élite.

# PROCHAINS TOURNOIS PRÉVUS

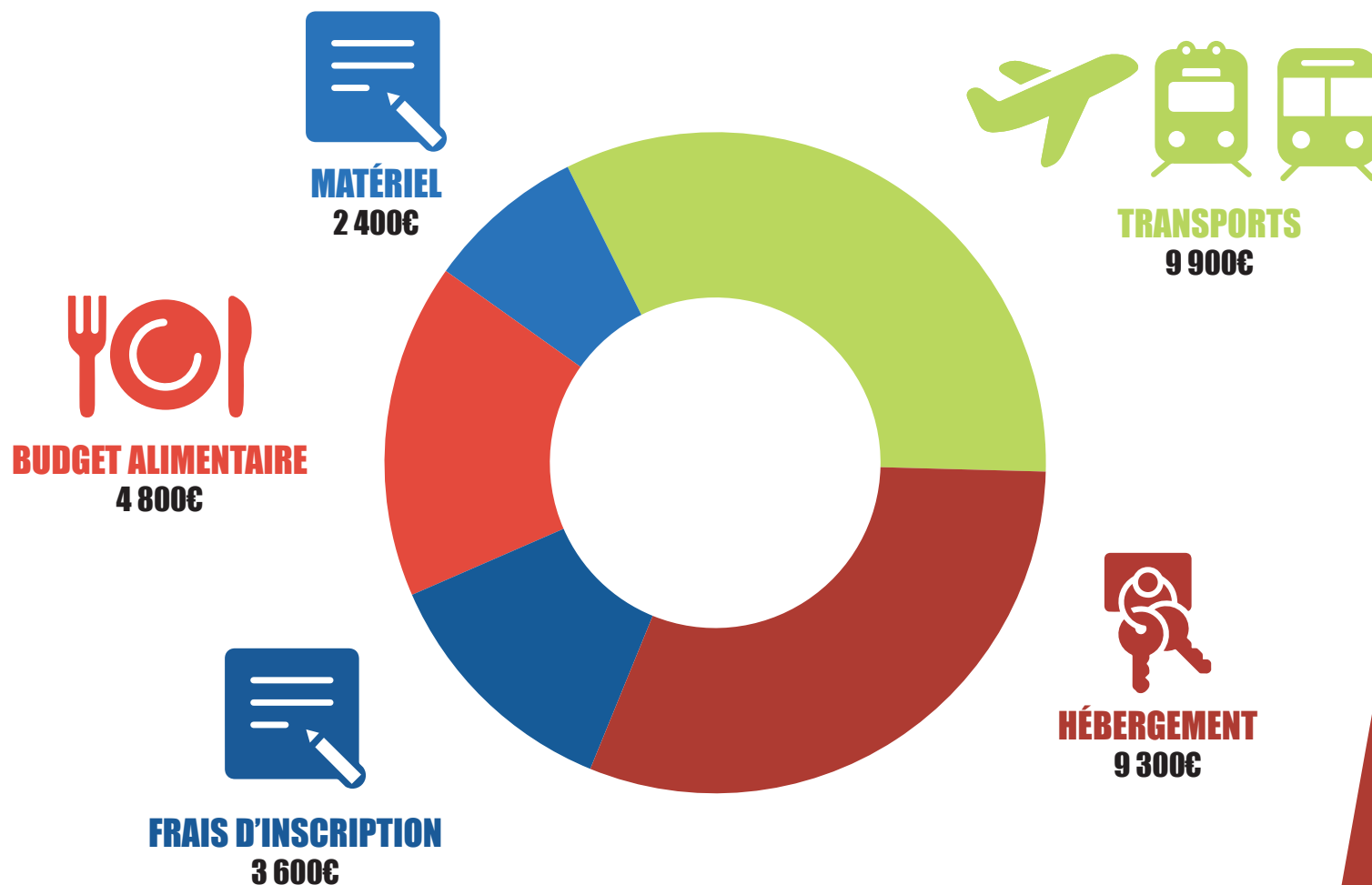
Je suis maintenant intégré au CREPS depuis septembre 2021 et je fais partie de la Team Anjou 2024 depuis octobre 2022. Mes prochains tournois sont :



# LE FINANCEMENT

**BUDGET PRÉVISIONNEL 2023-2024**

**30 000 €**



Voici une illustration de mon budget prévisionnel pour l'année 2023-2024, qui comprend la participation à 10 Opens Internationaux pour un coût total de 30 000€, sur la base de mes expériences précédentes aux Opens du Brésil et du Pérou pour le badminton international en 2022. Mon budget est composé des frais de transport, d'hébergement, d'inscription, d'alimentation et de matériel.

Si vous souhaitez m'encourager et soutenir mon projet, je vous invite à envisager de financer une partie de mon budget présenté ci-dessous.

# OPPORTUNITÉ DE VISIBILITÉ INTERNATIONALE

## AFFICHAGE DE VOTRE LOGO SUR MA TENUE DE MATCH

Je vous propose d'afficher votre logo sur ma tenue de match lors de mes rencontres internationales dans de nombreux pays. Cette tenue est portée à chaque match, offrant ainsi une visibilité maximale à votre marque.

## PUBLICITÉ SUR MES RÉSEAUX

De plus, je suis en mesure de promouvoir votre entreprise sur mes réseaux sociaux, qui bénéficient d'une portée importante allant de 10 000 à 20 000 vues par vidéo, avec plus de 1500 abonnés. Cette publicité permettra d'augmenter considérablement la notoriété de votre marque auprès d'un public cible plus large.



# MES INTERVENTIONS MÉDIATIQUES

## Les élèves de 3ème Turing découvrent le badminton avec les joueurs pros du BACH !

par admin.republique | Mar 8, 2023 | A la Une, Les actualités de l'AS

Dans le cadre des « Sessions PRO » du département, le mardi 28 février de 14h à 146h, les élèves de 3ème Turing ont pu découvrir le badminton avec les joueurs professionnels du Badminton Associatif Choletais.

Après une présentation du club et de l'activité par Jean-Claude Arnoux, le président du club, les élèves ont pu échanger des volants avec les joueurs, obtenir des conseils avisés pour progresser et même tenter de les battre sur quelques points !

Martin OUAZZEN (14ème joueur français en simple), Samy CORVEE (15ème joueur français en double) et Abdoullah AIT BELLA (2ème joueur français en Parabad) ont ensuite montré leur talent en jouant des points devant les élèves. La violence des frappes et la vitesse des volants ont impressionné la classe.

Un moment d'échange est venu clore l'après-midi qui s'est déroulée dans un superbe esprit. Les élèves étaient ravis de débiter l'activité dans ces conditions.



## Les sportifs paralympiques s'éclatent au Creps

**Jeux paralympiques.** Le nouveau Creps des Pays de la Loire accueille de nombreux sportifs paralympiques. Un accompagnement permis par la synergie de nombreux acteurs dédiés à la perf'.

### Reportage

Une médaille olympique ou paralympique est toujours le fruit d'un travail collectif. Et ce même dans les sports individuels.

A quelques jours des championnats du monde, qu'il va disputer à Tokyo (Japon) en catégorie « petite taille », Charles Noakes, 25 ans, joue au rythme du polo espoir depuis 2019 en à-bien consciencieux. Depuis l'ouverture du nouveau Creps (Centre de Ressources et d'Expertise et de Performance Sportive) à La Chapelle-sur-Erdre, il y a un an, le multiple champion de France de para-badminton bénéficie de conditions exceptionnelles pour progresser. « Tous les jours, je peux m'entraîner deux fois, je dispose au Creps, où j'ai aussi une chambre pour faire ma sieste en début d'après-midi, d'accès au kiné, au médecin, à la balnéothérapie pour la récupération sur place... Un vrai gain de temps et d'énergie.

### Des conditions optimales

Avant, le Sautronnais devait parcourir 20 kilomètres quatre fois par jour pour rentrer déjeuner chez lui. « A chaque fois, il fallait batailler pour trouver une salle de disponible, caler les horaires de kiné, le médecin... Il y avait des déplacements à assurer pour chaque étape, rappelle Mourad Amrani, co-entraîneur du polo, en charge du projet sportif de Charles Noakes et Abdoullah Aït Bella, qui présente un handicap au poignet et du bras droit. Aujourd'hui, je n'ai qu'à me soucier du contenu des séances, Charles et Abdou, eux, vont qu'à se concentrer sur leur jeu et leur progression. »

Jeu dernier, Mourad Amrani insiste sur un déplacement spécifique auprès de Charles sous les yeux d'Abdoullah Aït Bella. « Ici, on a une relation vertueuse et de grande qualité », assure le jeune homme de 22 ans licencié à Cholet et qui vit à pleins-temps au Creps. La part de responsabilité entre jeunes vaticans et sportifs seniors en situation de handicap est une richesse.

Préparation physique et mentale, suivi psychologique et socio-professionnel... Rien n'est laissé au hasard. « C'est l'accompagnement à 360 degrés », développe Frédéric Legorhonne, responsable régional haute performance pour les Pays de la Loire. Un suivi complet rendu possible par la mise en place de moyens supplémentaires, cofinancés par les fédérations, le Creps, l'Agence Nationale du Sport et la dévolution territoriale, la Mission Régionale de la Performance (MRP). Sans oublier le Team 303. Une association régionale, unique en France, qui soutient financièrement, humainement et via l'accès de matériel les sportifs en situation de handicap des Pays de la Loire, visant une médaille paralympique ou une participation aux Jeux de Paris 2024. « La MRP est un guichet unique au service de la performance olympique et paralympique », décrit Patrice Cassaigne, conseiller haut niveau et accompagnement paralympique. Elle favorise la synergie de différents acteurs au service des sportifs. Le Team 303 est complémentaire du Creps et des



Les badistes Abdoullah Aït Bella, Charles Noakes, le pongiste Matteo Bohéas, la paraathlète Mona Francis, bénéficiant avec d'autres sportifs paralympiques des services du Creps, ici représenté par sa directrice Aude Rogéacq et Frédéric Legorhonne.

« Le Creps est régulièrement l'équipe de France de tennis de table handicapé, ces deux prochaines saisons. Mona Francis, paraathlète de 13 octobre. La finalité : inciter les entreprises de la région à apporter un soutien financier, redistribué aux champions paralympiques d'aujourd'hui et demain.

### Des aides à la carte

Une vingtaine de sportifs paralympiques bénéficient des services du Creps. L'objectif étant de faciliter la vie de tous présidents à une qualification et/ou une médaille à Paris. Qu'ils vivent et pratiquent dans le Maine-et-Loire à l'image de la nageuse Claire Supiot, en Vendée comme la paraathlète Gwladys Lemoussu, ou ailleurs dans la région.

« Le Creps et la MRP proposent aussi des régimes à la carte. Ainsi, le portage argente aux Jeux de Tokyo, Matteo Bohéas, aujourd'hui installé à Quimper, s'entraîne une semaine par mois à La Chapelle-sur-Erdre, où se

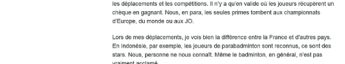
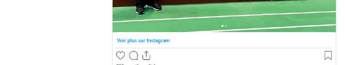
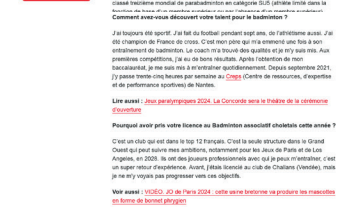
Julien SOYER.

Jeudi 13 octobre, 17 h 30 - 21 h au Creps des Pays de la Loire à La Chapelle-sur-Erdre. 300 places maximum. Soirée sur invitations et inscriptions. Pour se procurer un formulaire d'inscription envoyer un mail à : contact@team303.fr



RENDEZ-VOUS ARCAFFAIRES DU 28 JUIN 2022

Ce 28 juin, nous avons eu l'honneur de recevoir Ait Bella Abdoullah, jeune talent français dans le monde du badminton ayant pour objectif de se qualifier pour les Jeux Olympiques 2024.



# CONTACTEZ MOI



[abdoullah.aitbella10@gmail.com](mailto:abdoullah.aitbella10@gmail.com)



+33 6 60 60 02 89

# SUIVEZ-MOI



Abdoullah AitBella



[abdoullah\\_off](https://www.instagram.com/abdoullah_off)



Abdoullah Ait Bella



## RELATIONS PARTENARIATS

[bach49@badminton-cholet.fr](mailto:bach49@badminton-cholet.fr) | +33 6 26 41 25 26

